Опрос качества жизни (EQ-5D-5L)

В каждом разделе отметьте галочкой ОДИН квадратик, который наилучшим образом отражает состояние Вашего здоровья СЕГОДНЯ.

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОДВИЖНОСТЬ** |  |
| 1. Я не испытываю никаких трудностей при ходьбе |
| 1. Я испытываю небольшие трудности при ходьбе |
| 1. Я испытываю умеренные трудности при ходьбе |
| 1. Я испытываю большие трудности при ходьбе |
| 1. Я не в состоянии ходить |
| **УХОД ЗА СОБОЙ** |  | |
| 1. Я не испытываю никаких трудностей с мытьем или одеванием |
| 1. Я испытываю небольшие трудности с мытьем или одеванием |
| 1. Я испытываю умеренные трудности с мытьем или одеванием |
| 1. Я испытываю большие трудности с мытьем или одеванием |
| 1. Я не в состоянии сам (-а) мыться или одеваться |

**ПРИВЫЧНАЯ ПОВСЕДНЕВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

*(например: работа, учеба, работа по дому, участие в делах семьи, досуг)*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Моя привычная повседневная деятельность дается мне без труда | |
| 1. Моя привычная повседневная деятельность для меня немного затруднительна | |
| 1. Моя привычная повседневная деятельность для меня умеренно затруднительна | |
| 1. Моя привычная повседневная деятельность для меня очень затруднительна | |
| 1. Я не в состоянии заниматься своей привычной повседневной деятельностью | |
| **БОЛЬ/ДИСКОМФОРТ** |  | |
| 1. Я не испытываю боли или дискомфорта | |
| 1. Я испытываю небольшую боль или дискомфорт | |
| 1. Я испытываю умеренную боль или дискомфорт | |
| 1. Я испытываю сильную боль или дискомфорт | |
| 1. Я испытываю чрезвычайно сильную боль или дискомфорт | |
| **ТРЕВОГА/ДЕПРЕССИЯ** |  | |
| 1. Я не испытываю тревоги или депрессии |
| 1. Я испытываю небольшую тревогу или депрессию |
| 1. Я испытываю умеренную тревогу или депрессию |
| 1. Я испытываю сильную тревогу или депрессию |
| 1. Я испытываю крайне сильную тревогу или депрессию |

**Наилучшее состояние здоровья, которое можно себе представить**

* Мы хотели бы узнать, как бы Вы оценили состояние своего здоровья СЕГОДНЯ.
* Перед Вами шкала от 0 до 100.
* 100 означает наилучшее состояние здоровья, которое можно себе представить,

0 – наихудшее состояние здоровья, которое можно себе представить.

* Поставьте крестик “X” на шкале в том месте, которое, по Вашему мнению, соответствует состоянию Вашего здоровья СЕГОДНЯ.
* Теперь впишите отмеченное Вами на шкале число в приведенный ниже квадрат.

СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ СЕГОДНЯ =

100

95

90

85

80

75

70

65

60

55

50

45

40

35

30

25

20

15

10

5

0

**Наихудшее состояние**

**здоровья, которое можно себе представить**