**Расписание занятий для получателей социальных услуг в ОДП**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **8.00** | Обучение родственников практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными | Спортивно - оздоровительное мероприятие на базе ФОК «Звездный». Индивидуальные консультации: юриста, специалиста по реабилитации | Обучение инвалидов пользованию техническими средствами реабилитации | Спортивно - оздоровительное мероприятие на базе ФОК «Звездный». Индивидуальные консультации: психолога, юриста, специалиста по реабилитации | Обучение родственников практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными |
| **8.30** | Фитобар  Комп. курсы | Фитобар  Комп. курсы | Фитобар  Комп. курсы | Фитобар  Комп. курсы | Фитобар  Комп. курсы |
| **9.00** | Занятия с элементами рефлексотерапии | Канзаши  Занятие с элементами ароматерапии | Занятие с элементами рефлексотерапии | Канзаши  Занятие с элементами ароматерапии | Занятие с элементами рефлексотерапии |
| **9.45** | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика*)* |
| **10.00** | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |
| **10.15** | ЛФК(1)  Занятие с элементами рефлексотерапии  Комп. курсы(2)  Пейп-арт | ЛФК(1)  Занятие с элементами ароматерапии  Эстеттерапия  Комп. курсы(2)  Пейп-арт | ЛФК(1)  Занятие с элементами рефлексотерапии  Комп.курсы(2)  Пейп-арт | ЛФК(1)  Занятие с элементами ароматерапии  Эстеттерапия  Комп. курсы(2)  Пейп-арт | ЛФК(1)  Занятие с элементами рефлексотерапии  Комп. курсы(2)  Пейп-арт |
| **11.00** | Тренажёры(2)  Пейп-арт  Занятие с элементами рефлексотерапии  Йога для здоровья | Тренажёры(2)  Пейп-арт  Бумагопластика  Занятие с элементами ароматерапии | Тренажёры(2)  Пейп-арт  Занятие с элементами рефлексотерапии  Йога для здоровья  Музыкальный час | Тренажёры(2)  Пейп-арт  Бумагопластика  Занятие с элементами ароматерапии | Тренажёры(2)  Пейп-арт  Занятие с элементами рефлексотерапии  Музыкальный час |
| **11.15** | ЛФК(2) | ЛФК (2) | ЛФК(2) | ЛФК(2) | ЛФК(2) |
| **11.45** | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| **12.15** | Музыкальная. студия  Релаксация | Театральная студия  Психолог. тренинг  Клуб путешественников | Релаксация  Музыкальная студия | Театральная студия  Психолог. тренинг  Клуб путешественников | Консультация юриста |
| **12.45** | Проведение социально- реабилитационных мероприятий  Час врача | Беседы, выставки, встречи с интересными людьми. | Проведение социально- реабилитационных мероприятий  Час врача | Обучение навыкам самообслуживания | Час врача  Обучение инвалидов пользованию техническими средствами реабилитации |
| **13.15** | Концертная программа | Экскурсия | Концертная программа | Концертная программа | Экскурсия |
| **14.30** | Индивидуальные занятия по АФК  Психодиагностика | Индивидуальные занятия по АФК  Психодиагностика | Индивидуальные занятия по АФК  Психологическая беседа | Индивидуальные занятия по АФК  Психодиагностика | Индивидуальные занятия по АФК |
|  | Трудотерапия. Муз-терапия (индивидуальные занятия) | Оздоровительное занятие в «Группе здоровья» | Открытое заседание клуба «Солнечный круг» | Открытое заседание клуба «Золотой возраст» | Трудотерапия. Муз-терапия (индивидуальные занятия) |