**Расписание занятий для получателей социальных услуг в ОДП**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **8.00** | Обучение родственников практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными | Спортивно - оздоровительное мероприятие на базе ФОК «Звездный». Индивидуальные консультации: юриста, специалиста по реабилитации | Обучение инвалидов пользованию техническими средствами реабилитации | Спортивно - оздоровительное мероприятие на базе ФОК «Звездный». Индивидуальные консультации: психолога, юриста, специалиста по реабилитации | Обучение родственников практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными |
| **8.30** | ФитобарКомп. курсы | Фитобар Комп. курсы | Фитобар Комп. курсы | Фитобар Комп. курсы | Фитобар Комп. курсы |
| **9.00** | Занятия с элементами рефлексотерапии | Канзаши Занятие с элементами ароматерапии | Занятие с элементами рефлексотерапии | Канзаши Занятие с элементами ароматерапии | Занятие с элементами рефлексотерапии  |
| **9.45** | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика  | Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика  | Утренняя гимнастика*)* |
| **10.00** | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль | Кислородный коктейль |
| **10.15** | ЛФК(1)Занятие с элементами рефлексотерапии Комп. курсы(2) Пейп-арт | ЛФК(1)Занятие с элементами ароматерапии ЭстеттерапияКомп. курсы(2)Пейп-арт  | ЛФК(1)Занятие с элементами рефлексотерапииКомп.курсы(2) Пейп-арт  | ЛФК(1) Занятие с элементами ароматерапии ЭстеттерапияКомп. курсы(2) Пейп-арт  | ЛФК(1)Занятие с элементами рефлексотерапииКомп. курсы(2)Пейп-арт  |
| **11.00** | Тренажёры(2)Пейп-арт Занятие с элементами рефлексотерапииЙога для здоровья | Тренажёры(2) Пейп-арт Бумагопластика Занятие с элементами ароматерапии  | Тренажёры(2) Пейп-арт Занятие с элементами рефлексотерапииЙога для здоровьяМузыкальный час | Тренажёры(2) Пейп-арт Бумагопластика Занятие с элементами ароматерапии  | Тренажёры(2) Пейп-арт Занятие с элементами рефлексотерапииМузыкальный час |
| **11.15** | ЛФК(2) | ЛФК (2) | ЛФК(2) | ЛФК(2) | ЛФК(2) |
| **11.45** | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| **12.15** | Музыкальная. студияРелаксация  | Театральная студия Психолог. тренингКлуб путешественников | Релаксация Музыкальная студия  | Театральная студияПсихолог. тренингКлуб путешественников | Консультация юриста  |
| **12.45** | Проведение социально- реабилитационных мероприятий Час врача  | Беседы, выставки, встречи с интересными людьми. | Проведение социально- реабилитационных мероприятий Час врача  | Обучение навыкам самообслуживания  | Час врача Обучение инвалидов пользованию техническими средствами реабилитации |
| **13.15** | Концертная программа | Экскурсия | Концертная программа  | Концертная программа  | Экскурсия  |
| **14.30** | Индивидуальные занятия по АФКПсиходиагностика | Индивидуальные занятия по АФКПсиходиагностика | Индивидуальные занятия по АФКПсихологическая беседа  | Индивидуальные занятия по АФКПсиходиагностика | Индивидуальные занятия по АФК |
|  | Трудотерапия. Муз-терапия (индивидуальные занятия) | Оздоровительное занятие в «Группе здоровья» | Открытое заседание клуба «Солнечный круг» | Открытое заседание клуба «Золотой возраст» | Трудотерапия. Муз-терапия (индивидуальные занятия) |